

にここ通信

H30年2月号No.114

今シーズンの インフルエンザ動向

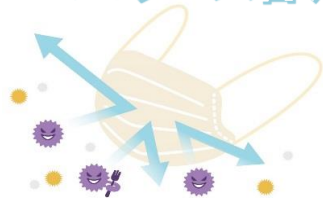
今シーズンは昨シーズンに比べ1ヶ月早くインフルエンザの流行開始が早いようで昨年末12月28日広島県にはインフルエンザ警報が発令されています。感染者がウイルスを排出するのは、発症前日から発症後3～7日間程度とされています。家庭内に患者がいる場合などは、この期間中は特に注意が必要です。ウイルスは、空気中では数時間感染力を保つといわれています。発症前日からウイルスを排出する為人混みなどで症状が出ていなくても感染者が外出しておりうつる可能性も高く予防の為マスクを着用しましょう。

外出後の手洗い



感染症予防の基本ともいえる対策です。これにより物理的にインフルエンザウイルスを除去できます。また、インフルエンザウイルス予防には、アルコール消毒も効果が高いそうなので、ぜひ利用しましょう。

マスクの着用



せき・くしゃみが続くときはマスクをしましょう。マスクは鼻と口をおおうようにつけましょう。

そのほかの対策

- 適度な湿度の保持
- 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
- 人混みや繁華街への外出を控える

医療法人社団 古川医院
広報委員会

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

URL <http://www.furukawa-iin.net/>

広島福祉・介護業界のテレビ番組♪

毎週金曜日の22:52～と再放送で日曜日の8:25～8チャンネルで福祉や介護業界についてのテレビ番組「ナオキング調査団Z」が放送されています。福祉・介護業界で働く人を紹介する内容となっており古川医院も協賛しております。過去の放送分に関してはナオキング調査団のホームページで動画が見られるようになっております。私たちがどのような仕事をしているのか介護業界とはどんなところかご興味のある方はぜひ覗いてみて下さい♪

病棟ではこんなにすてきな椿の作品が春の訪れを告げてくれています♪

デイケア利用者作品

節分は、鬼に豆をぶつけることで邪気を追い払い、1年の無病息災を願う行事です。



【2月（如月）のレク予定】

日	月	火	水	木	金	土
	<p>今月は新たに絵手紙の先生をお招きし絵手紙にチャレンジ!</p>			1 足湯 風船パレケット ひな人形作り	2 豆まき	3 パタンク ひな人形作り
		5 健康体操	6 健康体操	7 湯山先生の音楽療法	8 フラワー教室	9 足湯 パコパコゴルフ ひな人形作り
11	12 エクササイズ ひな人形作り	13 健康体操	14 健康体操 本館: 卓球	15 鍋祭り	16 足湯 テッシュスライダー ひな人形作り	17 カラオケ ひな人形作り
18	19 誕生日会	20 健康体操 絵手紙	21 健康体操	22 折り紙教室 カラオケ	23 藤田先生の音楽療法	24 足湯 バッティングゲーム ひな人形作り
25	26 本館: 調理 健康体操	27 健康体操	28 本館: 卓球 健康体操	<p>15日は鍋を囲んだり26日は巻き寿司を作ります!</p>		