EZEZI

H30年3月号No.115

風邪?花粉症?



2月半ばからのこの季節、くしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状が出ると風邪か花粉症か見分けが つかないことがないでしょうか。ここでポイントとなるのが咳と目の痒み、上の三つの症状に咳が あれば風邪、目の痒みがあれば花粉症の可能性が高まります。初期症状ではどちらも同じような 症状ですが症状を見比べてみて受診時には先生に伝え症状に合うお薬を処方してもらいましょう。

風邪

- ○鼻水は初めはサラサラでも途中からネバネバ ○鼻水は透明でサラサラ
- ○くしゃみは多くても2,3回繰り返す程度
- 〇目の痒みはほとんどでません
- ○咳、のどの痛みが出ます
- 〇症状が悪化すると熱が出ます
- 〇頭痛はズキズキ脈打つような痛み

- ○鼻づまりは風邪よりひどく両方つまりやすい
- Oくしゃみは多いと連続して出る
- 〇目に強い痒みが出ます
- ○熱はあまりでません
- ○頭痛は鼻づまりが原因の重たいボーっとし



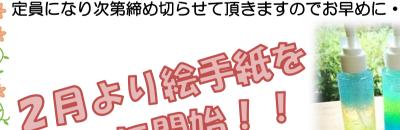


古川医院デイケアではこれから少しずつ新しい創作活動を取り入れて行く予定です。

ボランティアの先生方のご協力により2月からは絵手紙、3月からは石けん作りを開始します。

スタッフも紙細工などみなさんと一緒に創作活動を開始したいと思っております。いつもの

ご利用日以外でもイベントや興味のある活動がありましたらいつでも臨時利用受け付けて



\ますのでぜひ裏面のレク予定を見てご希望日をお伝えください!

3月より石けん作りを開始!初回開

鍋

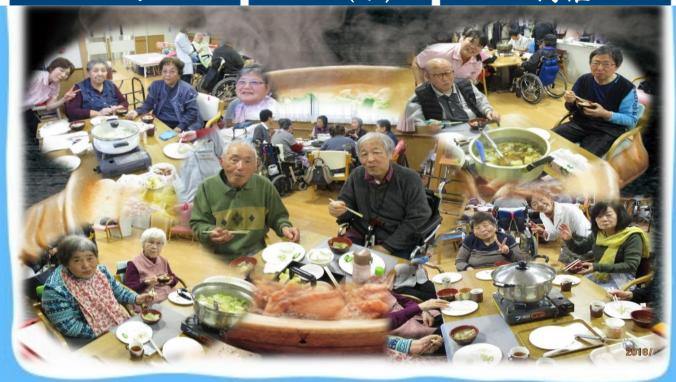
祭

1)

2月

15日(木)

闲催



皆さんポカポカ♪ 鍋は寒くなるほどうまくなる!

② 【3月(弥生)のレク予定】						
	月	火	水	木	金	土
雑祭り デ				1 スリッパでドン	2 足湯 サッカーボウリング	3
女子の健やかな 成長を祈る節句の年中行事				桜風景作品	籠作品	9 • 9 •
4	5健康体操	6 湯山先生の 音楽療法	7 健康体操	8 フラワー 教室	9 鍋祭り	カラオケ
11	12 エクササイズ	13 健康体操	14本館卓球 健康体操	15 EM スライダー 桜風景作品	16 ^{的当てゲーム} 籠作品	17 ペタンク 桜風景作品
18	19 健康体操	20 エクササイズ 絵手紙	21 粉加 誕生日会	22 折り紙教室 カラオケ	23 藤田先生の 音楽療法	, –
25	26 健康体操	27 健康体操	28 本館卓球 健康体操	29 輪投げ 石鹸作り	30 フリースローゲーム 桜風景作品	31 カレンダー作成 桜風景作品