

にここ通信

H30年3月号No.115

風邪？花粉症？



医療法人社団 古川医院
広報委員会

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

URL <http://www.furukawa-iin.net/>

2月半ばからのこの季節、くしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状が出ると風邪か花粉症か見分けがつかないことがないでしょうか。ここでポイントとなるのが咳と目の痒み、上の三つの症状に咳があれば風邪、目の痒みがあれば花粉症の可能性が高まります。初期症状ではどちらも同じような症状ですが症状を見比べてみて受診時には先生に伝え症状に合うお薬を処方してもらいましょう。

風邪

- 鼻水は初めはサラサラでも途中からネバネバ
- くしゃみは多くても2, 3回繰り返す程度
- 目の痒みはほとんどでません
- 咳、のどの痛みが出ます
- 症状が悪化すると熱が出ます
- 頭痛はズキズキ脈打つような痛み



花粉症

- 鼻水は透明でサラサラ
- 鼻づまりは風邪よりひどく両方つまりやすい
- くしゃみは多いと連続して出る
- 目に強い痒みが出ます
- 熱はあまりでません
- 頭痛は鼻づまりが原因の重たいボーっとした感じ



古川医院デイケアの活動をご紹介します！

古川医院デイケアではこれから少しずつ新しい創作活動を取り入れて行く予定です。ボランティアの先生方のご協力により2月からは絵手紙、3月からは石けん作りを開始します。スタッフも紙細工などみなさんと一緒に創作活動を開始したいと思っております。いつものご利用日以外でもイベントや興味のある活動がありましたらいつでも臨時利用受け付けていますのでぜひ裏面のレク予定を見てご希望日をお伝えください！

定員になり次第締め切らせて頂きますのでお早めに・・・

2月より絵手紙を
新たに開始！！



ハンドソープ♪

こちらは酒粕とゆずの石けん
いい香りがします♪

3月より石けん作りを開始！初回開催日は3月29日(木)です。

ぜひ参加してみてください！！

鍋

祭

り

2月

15日(木)

開催



皆さんポカポカ♪ 鍋は寒くなるほど美味しくなる！

2018

【3月(弥生)のレク予定】

日	月	火	水	木	金	土
雛祭り 女子の健やかな成長を祈る節句の年中行事				1 スリッパでドン 桜風景作品	2 <small>足湯</small> サッカーボウリング 籠作品	3 ひな祭り
4 	5 健康体操	6 湯山先生の 音楽療法	7 健康体操	8 フラワー 教室	9 鍋祭り	10 <small>足湯</small> カラオケ
11 	12 エクササイズ	13 健康体操	14 <small>本館卓球</small> 健康体操	15 <small>足湯</small> スライダー 桜風景作品	16 的当てゲーム 籠作品	17 パタンク 桜風景作品
18 	19 健康体操	20 エクササイズ 絵手紙	21 <small>春分の日</small> 誕生日会	22 折り紙教室 カラオケ	23 藤田先生の 音楽療法	24 ギター 演奏会
25 	26 健康体操	27 健康体操	28 <small>本館卓球</small> 健康体操	29 輪投げ 石鹸作り	30 <small>足湯</small> フリースローゲーム 桜風景作品	31 カレンダー作成 桜風景作品

* 諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。