

# にこにこ通信

H30年6月号No.116

医療法人社団 古川医院  
広報委員会

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

URL <http://www.furukawa-iin.net/>

## 第31回ニコニコ杯グランドゴルフ大会開催！

5月27日、にこにこ杯(グランドゴルフ大会)が開催されました。当初13日の予定で雨で延期となりお天気が心配されましたがたくさんの地域の皆様にお集まりいただきにぎやかに開催する事が出来ました。



## 梅雨シーズンの感染症対策

梅雨の時期はカビが増えるシーズンとして知られていますがその他にも蒸し暑いことを好むウイルスやダニ、病原菌がたくさんいます。水虫、ウイルスによる夏風邪、カビによる過敏性肺炎、ダニが増えその死骸を吸い込んだり付着することでなる喘息・アレルギー性鼻炎・アトピー性皮膚炎なども増えます。

それらを予防する対策として

○どの時期でもですが手洗いうがいが基本です！

○家の中にしっかりと風邪を通しジメジメしない環境にしましょう！

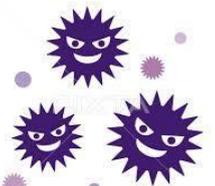
(雨が多く換気が出来なければエアコンの除湿機能を活用しましょう)

○布団やカーペットなど特にダニの温床となる場所をこまめに掃除しましょう！

(布団乾燥機を活用しましょう)

○プールや温泉、ホテルなど多くの人が行く場所のバスマットやスリッパなどから水虫はうつります。入浴時足や指の間もしっかり洗いましょう！

○免疫力アップのため暴飲暴食を控え発酵食品をとるなど腸内環境を整えたり、しっかり睡眠をとりましょう！



5月18日 デイのお茶会が開催されました。あいにくの天候で屋上ではなく室内となりましたが、お菓子とお茶を楽しめました。



5月11日は、石鹸作りをしました。今回は男性ご利用者様が感謝の気持ちを込めて、奥様や娘様、お孫様へ向けて手作りしました♪



## 6月シケ

日	月	火	水	木	金	土
					1 <b>足湯</b> ティッシュスライダー	2 ペタンク
					<b>天の川作品</b>	<b>天の川作品</b>
3 	4 湯山先生の音楽療法	5 健康体操	6 エクササイズ <b>本館 卓球</b>	7 <b>足湯</b> カラオケ	8 傘☆傘ゲーム	9 ギター演奏会
					<b>天の川作品</b>	<b>天の川作品</b>
10 	11 エクササイズ	12 健康体操	13 大運動会	14 フラワー教室	15 誕生日会	16 <b>足湯</b> カラオケ
						<b>天の川作品</b>
17 	18 健康体操	19 健康体操 <b>絵手紙</b>	20 健康体操 <b>本館 卓球</b>	21 <b>足湯</b> サッカーポウリング	22 藤田先生の音楽療法	23 的当てゲーム
					<b>天の川作品</b>	<b>天の川作品</b>
24 	25 健康体操	26 健康体操	27 健康体操	28 折り紙教室 カラオケ	29 <b>足湯</b> 後ろ向きバスケット	30 スリッパでドン
					<b>天の川作品</b>	<b>天の川作品</b>

\*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。