

# にここ通信

H30年12月号No.122

医療法人社団 古川医院  
広報委員会  
〒734-0023  
広島市南区東雲本町1丁目1-2  
TEL 082-281-7889  
FAX 082-286-0100  
URL <http://www.furukawa-iin.net/>

## アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

先日、勉強会でACPについての話がありました。将来、自分自身で自分の事が決められなくなった時に備えて治療方針やどこですごしたいか、どんなことを大切に關わってほしいかなど思いや気持ちを整理し医療関係者や家族と共に話し合い書面に残すことをアドバンス・ケア・プランニング、通称ACPと言います。

判断能力のある、今からはじめることが重要とのこと！今からやってみませんか？

- 1** あなたの希望や思いについて考えましょう。あなたが大切にしたいことは何ですか？あなたの人生の目標・希望や思いはなんでしょう？  
例 楽しみや喜びがある・人の迷惑にならない・痛みや苦痛がない・自然に・家族と過ごしたいなど
- 2** あなたの健康状態について学び、考えましょう。あなたは健康状態について理解していますか？受ける治療に関して希望がありますか？  
例 苦痛を和らげて欲しい・一日でも長く生きたい・病気を治す治療を希望・施設で過ごしたいなど
- 3** あなたの代わりに意思決定をしてくれる人を選びましょう。  
貴方の希望や価値観に配慮し意思決定してくれる人を選びましょう
- 4** 医療に関するあなたの希望や思いについて伝えましょう。  
これまで1, 2, 3で考えた心づもりを元に家族や医療者に伝え話し合います。
- 5** あなたの考えを文書にしましょう。  
話し合ったことを記録にして残しておきます。時間と共に思いが変化しても構いません



ご家族や主治医の先生はあなたの希望を知っていますか？  
今後の生活や受けるかもしれない医療についての希望を伝えていないままある日突然、事故や急な病気で意識がない状況、認知症で意思を表現できなくなった場合  
そんなこと今日起きないとは限りません。日頃からこんな話題もちょっと受診時かかりつけ医や家族と話して見ませんか？

アドバンスケアプランニング  
シートを見てみたい方は  
届着 和国まで♪



### 外来・デイケアお休みのお知らせ

12月30日(日)~1月3日(木)をお休みさせていただきます。  
12月29日は通常の土曜日診療・1月4日から通常診療となります。



# 51周年創立記念を行いました(#^.^#)



## 12月のレク予定

日	月	火	水	木	金	土
※12月の最終営業日は29日となっております、新年は1月4日より営業させていただきます。						1  スリッパでドン 冬景色作品
2	3 健康体操	4 有床診療所の日 (誕生日会)	5  湯山先生の 音楽療法	6  カラオケ 冬景色作品	7  パコパコゴルフ 冬景色作品	8  足湯 奥の細道 冬景色作品
9	10 エクササイズ	11 クリスマス会	12 健康体操 本館 卓球	13  足湯 引っ付けてボーイ 冬景色作品	14 都道府県ビンゴ 冬景色作品	15 ティッシュスライダー 冬景色作品
16	17 健康体操	18 健康体操 絵手紙	19 健康体操 本館 卓球	20  折り紙教室 カラオケ	21  足湯 フリースローゲーム 冬景色作品	22  ギター演奏会
2	24 エクササイズ	25 健康体操	26 餅つき 	27  ハッティングゲーム 冬景色作品	28  藤田先生の 音楽療法	29  足湯 カラオケ 冬景色作品

\*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。