

にここ通信

医療法人社団 古川医院
広報委員会

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

URL <http://www.furukawa-iin.net/>

H31年3月号No.125

いろいろある便秘薬

便秘薬は体への作用の仕方によりいろいろと種類があります。食事や運動でなかなか排便がスムーズにいかないときにはお薬の調整で解決できるかもしれません。便秘薬には飲むタイプで腸を刺激するもの、便を軟らかくするもの、腸内環境を整えるもの、便のかさを増やすものがあります。

便を軟らかく

- ◎効き目がマイルド **酸化マグネシウム**
- ◎腸への刺激が少ない **マグネシウム**
- ▲効くまでに時間がかかる
- ▲腎臓に疾患がある方には向かない

腸を刺激

- ◎便秘解消の効果が強い
 - ▲常用すると刺激への慣れで効果が薄れる
- アローゼン
フルゼニド
センノシド
ラキソベロン**など

腸内環境

- ◎腸内細菌のバランスが整う
- ◎体にとっても優しい **ラックビー**
- ▲即効性がない **ビオフェルミン**

かさを増す

- ◎体に優しい
 - ▲飲みづらい
- バルコーゼ**

上記はこれまでもよく処方されていたお薬ですが便秘薬は日々進化し新薬も続々と出てきています。腸液分泌を促進して排便を促す**アミティーザ**は水分摂取量が少ない方でも便を軟らかくすることができます。ただ値段の高いお薬です。その後発売された便秘型過敏性腸症候群の方へ処方される**リンゼス**も腸液分泌を促進して排便を促し腹部不快感や痛みを緩和する作用があります。こちら便秘と言うだけでは処方できずお薬代もアミティーザほどではないですが高いお薬です。そして昨年販売された**ゲーフィス**。小腸での胆汁再吸収を阻害することで大腸へ胆汁が流入、胆汁酸は大腸で水分を引っ張ってくる作用と消化管運動を促進させる働きがあり排便を促します。ゲーフィスはアミティーザリンゼスに比べ1日1回の内服でよく禁忌・慎重投与が少ないのも特徴です。便秘のお悩みは病院で相談し自分に合うお薬と一緒に見つけて行きましょう。

月に一回第三火曜日に
絵手紙教室があります。



デイケア利用者作品



2019/02/21



2019/02/21

病棟患者様作品



【3月（弥生）のレク予定】



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|------------------------|---------------------|
| | | | | | 1 ひな祭り | 2 カラオケ 桜作品 |
| 3 | 4 健康体操 | 5 健康体操 | 6 エクササイズ 桜作品 | 7 カラオケ 桜作品 | 8 スリッパでドン 桜作品 | 9 パコパコゴルフ 桜作品 |
| 10 | 11 エクササイズ 桜作品 | 12 健康体操 | 13 健康体操 | 14 フラワー教室 | 15 ペタンク 桜作品 | 16 誕生日会 |
| 17 | 18 健康体操 | 19 健康体操 絵手紙 | 20 湯山先生の 音楽療法 | 21 籠入れゲーム 桜作品 | 22 藤田先生の 音楽療法 | 23 ギター演奏会 |
| 24 31 | 25 健康体操 | 26 健康体操 | 27 健康体操 | 28 折り紙 カラオケ | 29 バッティングゲーム 桜作品 | 30 籠入れゲーム 桜作品 |

*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。