

# にここ通信



R1年9月号No.131

医療法人社団 古川医院  
広報委員会

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

☎ 082-281-7889 ☎ 082-286-0100

ホームページをリニューアルしました！！

URL <http://www.furukawa-iin.com/>

## その咳は百日咳、咳喘息？

風邪をひいてその後ずっと続く咳、それは百日咳や咳喘息かもしれません。

百日咳は百日咳菌による痙攣性の咳発作で急性気道感染症です。

現在は生後3か月でワクチンを定期接種をされていますがワクチンの効果は4年から12年で低下し感染する可能性が高まると言われており大人の百日咳が増えています。百日咳は細菌感染なので抗菌剤での治療となります。

そして、咳喘息の場合は風邪をひいたあと気道が狭くなりいろいろな刺激に過敏となり炎症や咳の発作がおこります。特にアレルギーのある方が発症することが多いようです。喘息と違いヒューヒューやゼイゼイといった喘鳴はなく痰や発熱もあまりみられません。夜中から明け方や長話をしたあとなどなりやすいです。咳喘息は喘息の前段階とも言われており喘息と同じような気管支拡張剤や吸入などの治療を行います。風邪をひいたあと長く続く咳が気になる方はいつか治るだろうと放置せず一度医療機関にご相談いただければと思います。



## お月見の由来

お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、

この日の月は「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれます。

中でも旧暦の8月は1年の中で最も空が澄みわたり月が明るく美しいとされていたため、平安時代から観月の宴が開催され、江戸時代から収穫祭として広く親しまれるようになりました。十五夜は旧暦の8月15日をさすので、新暦では月遅れの9月15日と思っている方も多いためです。しかし、月の満ち欠けを基準にしていた旧暦と、太陽の動きを基準にしている現在の暦にはズレが生じます。今年2019年の中秋の名月は9月13日（金）となります。

東南アジアでは旧暦の8月15日に昔から里芋の収穫祭を行う地域が多く

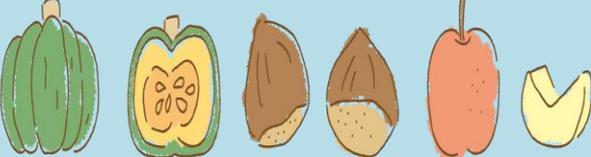
日本でも里芋を食べる習慣がありました。十五夜に団子を供える理由は、里芋に形を似せるためと考えられます。お供え物のススキは神様の依り代と考えられてきており悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味が込められています。お供えした食べ物はお月見が終わった後に食べましょう。供え物を体に取り入れることにより、健康や幸せを得ることができると考えられています。



# 8月20日 夏祭りを行いました！！



## 【9月（長月）のレク予定】

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 健康体操	3  湯山先生の音楽療法	4 <small>本館:卓球</small> 健康体操	5 <small>足湯</small> ティッシュスライダー 作品づくり	6 転がしてPON 作品づくり	7 バッティングゲーム 作品づくり
8 	9 エクササイズ	10 健康体操	11 エクササイズ	12 フラワー教室 作品づくり	13 <small>足湯</small> パコパコゴルフ 作品づくり	14 サッカーボウリング 作品づくり
15 	16 誕生日会	17 健康体操 絵手紙教室	18 <small>本館:卓球</small> 健康体操	19 風船バレー 作品づくり	20 折り紙教室 カラオケ 	21 <small>足湯</small> カラオケ  作品づくり
22 	23 エクササイズ	24 敬老会	25 健康体操	26 <small>足湯</small> スプーンリレー 作品づくり	27  藤田先生の歌会 作品づくり	28  ギター演奏会 作品づくり
29 	30 健康体操					

\*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。