

# にここ通信

R1年10月号No.132



医療法人社団 古川医院  
広報委員会  
〒734-0023  
広島市南区東雲本町1丁目1-2  
☎ 082-281-7889 ☎ 082-286-0100  
ホームページをリニューアルしました！！  
URL <http://www.furukawa-iin.com/>

## インフルエンザが早くも！！

今年はインフルエンザが9月時点より古川医院の外来患者様にも出始めておられます。例年インフルエンザの予防接種は10月15日より開始しており、今年も古川医院では10月15日より開始予定です。効果は接種後2週間くらいしてからみられ5か月ごろから薄れてきます。できれば11月半ばごろまでには予防接種をお勧めいたします。昨年のシーズンもですが高熱が出なくてもインフルエンザ感染のこともあり初期段階では検査陰性のこともあります。

細いめん棒の様な物で鼻の奥の粘膜をこすり行う迅速診断キットではある一定のウイルス量がないと陰性となってしまいます。インフルエンザに感染し12~24時間でウイルスが増殖しますので一度陰性になっても風邪症状が続く方は再度検査をしてみてください。インフルエンザ予防接種は古川医院では65歳未満の方は3100円、65歳以上の方は1600円です。

インフルエンザを発症された方は出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまでとなっております。人混みや受診時などウイルスをもらわないようマスクの着用を心がけましょう。

## 病棟パン作り♪

9月12日古川医院病棟でパン作りをしました。みなさん、やわらか~いとパン生地の感触を楽しみながらあんぱんとチーズパンを作りました。



私はチーズよ

ふわふわの生地に  
チーズや餡を  
入れて丸めます

あんぱんもチーズパンも  
あったかくておいしい♪

# 敬老の日



## 【10月（神無月）のレク予定】



日	月	火	水	木	金	土
		1 健康体操	2 誕生日会	3 カラオケ 作品づくり	4 風船バレー 作品づくり	5 <span style="background-color: #f08080; padding: 2px;">足湯</span> ティッシュスライダー 作品づくり
6	7 エクササイズ	8 健康体操	9 <span style="background-color: #4682b4; color: white; padding: 2px;">本館：卓球</span> 健康体操	10 フラワー教室 作品づくり	11 <span style="background-color: #f08080; padding: 2px;">足湯</span> サッカーボウリング 作品づくり	12 パコパコゴルフ 作品づくり
13	14 体育の日 エクササイズ	15 健康体操 絵手紙教室	16 湯山先生の 音楽療法	17 <span style="background-color: #f08080; padding: 2px;">足湯</span> キック風船 作品づくり	18 お月見会 作品づくり	19 ギター演奏会 作品づくり
20	21 健康体操	22 即位礼正殿の儀 健康体操	23 <span style="background-color: #4682b4; color: white; padding: 2px;">本館：卓球</span> 健康体操	24 バッティングゲーム 作品づくり	25 藤田先生の歌会 作品づくり	26 <span style="background-color: #f08080; padding: 2px;">足湯</span> カラオケ 作品づくり
27	28 健康体操	29 エクササイズ	30 健康体操	31 折り紙教室 カラオケ		

\*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。