

にここ通信

R1年12月号No.134

带状疱疹(ヘルペス)とは

带状疱疹とは身体の左右どちらか一方に、ピリピリと刺すような痛みと、これに続いて赤いはんてんと小さな水ぶくれが帯状(おびじょう)にあらわれる病気です。はじめて水痘・带状疱疹ウイルスに感染したときは、水ぼうそうとして発症します。水ぼうそうが治ったあとも、ウイルスは体内の神経節に潜んでいて加齢やストレス、過労などが引き金となってウイルスに対する免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に到達し、带状疱疹として発症します。带状疱疹は带状疱疹として人にはうつりませんが乳幼児など水ぼうそうになったことがない人には水ぼうそうとしてうつることがあります。

一般に、身体の左右どちらか一方の神経に沿って帯状にあらわれるのが特徴です。治療は、抗ヘルペスウイルス薬を中心に行われます。発症に気づかれたらできるだけ早く治療を開始する事で後遺症の軽減や治るまでの期間を短くすることができます。

かかってしまったときの注意点

- 体力低下が引き金です、安静にし栄養と睡眠をとりましょう。
- 患部はあたため血行をよくしましょう。冷やすと痛みが増します。
- 水ぶくれをつぶすと感染リスクが高まります。
- 乳幼児との接触は避けましょう。水ぼうそうになってしまうかもしれません。



带状疱疹を予防するには！

带状疱疹は水ぼうそうになったことのある人は誰でも発症する可能性があります。带状疱疹を予防するには50歳以上の方を対象にワクチンがあります。子供のころ水ぼうそうをしていても免疫力は低下してきておりワクチンにより再度免疫力を強化できます。完全に発症を防ぐことはできなくても重症化を避ける事が出来ます。気になる方は受診時医師にワクチン接種のご相談をしてみてください。

外来・デイケアお休みのお知らせ

12月31日(火)～1月3日(金)をお休みさせていただきます。
1月4日土曜日から通常診療、デイケア開始となります。



創立52周年記念祝賀会



おかげさまで古川医院は11月1日に創立52周年を迎えました



【12月（師走）のレク予定】



日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康体操	3 有床診療所の日 (誕生日会)	4 湯山先生の 音楽療法	5 綱巻きゲーム 作品づくり	6 サッカーボウリング 作品づくり	7 カラオケ 作品づくり
8 	9 エクササイズ	10 健康体操	11 本館:卓球 健康体操	12 フラワー教室 作品づくり	13 足湯 パコパコゴルフ 作品づくり	14 ギター演奏会 作品づくり
15 	16 健康体操	17 健康体操 絵手紙教室	18 クリスマス会	19 折り紙教室 カラオケ	20 的当てゲーム 作品づくり	21 足湯 ティッシュスライダー 作品づくり
22 	23 健康体操	24 健康体操	25 本館:卓球 健康体操	26 足湯 フリースローゲーム 作品づくり	27 餅つき 作品づくり	28 後ろ向きバスケット 作品づくり
29 	30 藤田先生の歌会	31 休み				

*12月の最終営業日は30日となっており、新年は1月4日より営業させていただきます。

*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。