

にここ通信

R2年2月号No.136

偽膜性腸炎 (ぎまくせいちょうえん)



偽膜性腸炎（ぎまくせいちょうえん）とは聞きなれない病名と思いますが、抗菌薬を連日内服して下痢をしてしまったことがある方は多いと思います。抗菌薬投与により腸内細菌のバランスが崩れ、ある種の菌が異常に増えてしまい大腸で感染、炎症が見られる症状を「偽膜性腸炎」といいます。クロストリジウムという菌が原因となっていることが多く大腸の粘膜表面に数ミリ程度の白色調をした半球状の膜（偽膜）の形成を特徴とします。治療には原因となる抗菌薬の使用を中止、クロストリジウムに効果的な抗菌薬に切り替えればほとんどが軽快します。抗菌薬の服用や点滴での投与後1～2、3週間後に下記の症状が見られるときには放置せずに医師や薬剤師にご相談ください。

- 頻繁に下痢が起きる
- おなかが張る
- 粘性のある便が出る
- 腹痛
- 発熱
- 吐き気



ホームベーカリー



古川医院では昨年末にホームベーカリーを2台導入しました。これまで病棟の患者様とときどきパン作りを行っていましたが今後デイケアでもおやつの時間に焼き立てパンの提供ができるようになりましたので楽しみにしてください！パンの焼ける香りでとても幸せな気持ちになります。

自分たちで作ると
普段より食欲が
出ます！

ベーコン、チーズなど
トッピングレピザに
しました！

クリスマスには
リース型の抹茶あん
パンを作りました！



12月古川先生ご夫妻も
参加されました♪



誕生日会 & 鍋会



【2月（如月）のレク予定】



日	月	火	水	木	金	土
	節分は、鬼に豆をぶつけることで邪気を追い払い、1年の無病息災を願う行事です。					1  足湯 カラオケ ひな祭り作品
2 	3 節分	4 健康体操	5 エクササイズ	6  足湯 綱巻きゲーム 作品づくり	7 脱出させろ！ 作品づくり	8  足湯 ギター演奏会 作品づくり
9 	10 健康体操	11 エクササイズ	12  卓球 健康体操	13 フラワー教室 作品づくり	14  足湯 風船バレー 作品づくり	15 パコパコゴルフ 作品づくり
16 	17 健康体操	18 健康体操 絵手紙教室	19 誕生日会	20 折り紙教室 カラオケ 	21 サッカーボウリング 作品づくり	22  足湯 バッティングゲーム 作品づくり
23 	24 エクササイズ	25  湯山先生の音楽療法	26  卓球 健康体操	27  足湯 後ろ向きバスケット 作品づくり	28  足湯 藤田先生の歌会 作品づくり	29 テッシュスライダー 作品づくり

*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。