

にこにこ通信

医療法人社団 古川医院

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

ホームページ

<http://www.furukawa-iin.com/>

R2年6月号No.140



採血結果CRPについて

体調不良時など採血結果、炎症反応が高くCRP（シーアールピー）があがっていると説明をされたことがあると思います。

CRPとは体内で炎症反応や組織の破壊が起きているときに血中に現れるタンパク質です。このCRPは、正常な血液の中にはごく微量にしか見られないため、炎症の有無を診断するのにこの検査が行われます。

基準値は定量法（一定の量の中に含まれる量を調べる方法）で判断するのが一般的になっています。この場合、1dlの血液の中にCRPが0.3mg以下であれば正常と考えられます。

あわせてWBCという白血球数も体調を見るときを目安となります。

白血球は生体防御の役目を担っており、体内に侵入した細菌やウイルス等を捕食して破壊したり、抗体を産生し体内に侵入した細菌などと特異的に結合し攻撃することで生体防御を行います。ウイルス感染初期や再生不良性貧血や放射線障害などでは低下します。

白血球数の基準値は男性3600~9000/ μ l 女性3000~7800/ μ lです。個人によりかなり正常値も差が見られます。



体調不良時、院内で炎症反応を見てみましょうと採血後レシートのような紙で採血結果をお渡しします。ご参考にいただければと思います。

👉炎症に伴いWBCが増加しのちにCRPがあがります

細菌感染・・・白血球数が上昇しCRPが上昇

ウイルス感染初期・・・白血球数は上昇せず

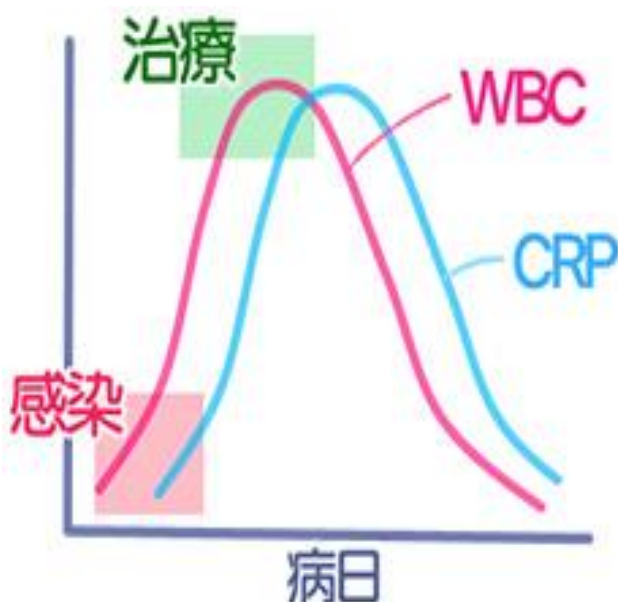
やや減少もあり、CRPが上昇

血液検査により細菌感染かウイルス感染かの判断を行い抗生剤の投与を検討します。

日頃から自己免疫力の向上を図ることで治癒までの経過が短縮されます。

自己免疫力の向上にはバランスの取れた食事 十分な睡眠、適度な運動が大切です。

喫煙や過度の飲酒、ストレスなどは免疫力の低下につながる原因といわれています。



デイケアレクリエーションの紹介 ～フラワーアレンジメント～

古川医院デイケアでは、毎月恒例でボランティアの先生をお迎えし、フラワーアレンジメントを開催しております。フラワーアレンジメントは、色

鮮やかな花に触れることで元気ももらえたり、花の位置、組み合わせを考えたりするため、脳の刺激にもなります。

皆さん、先生からのアドバイスを聞きながら、熱心に取り組まれ、楽しんでおられました！



2020年1月9日 撮影

【6月（睦月）のレク予定】

6月



日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操	2 健康体操	3 本館:卓球 エクササイズ	4 足湯 フリースローゲーム 作品づくり	5 フラワー教室 作品づくり	6 誕生日会
7 	8 健康体操	9 健康体操	10 健康体操	11 サッカーボウリング 作品づくり	12 トランプゲーム 作品づくり	13 足湯 カラオケ 作品づくり
14 	15 健康体操	16 健康体操 絵手紙教室	17 本館:卓球 健康体操	18 折り紙教室 カラオケ	19 足湯 くぐらせてPON 作品づくり	20 風船バレーケット 作品づくり
21 	22 健康体操	23 健康体操	24 健康体操	25 運動会	26 カラオケ 作品づくり	27 足湯 パタンク 作品づくり
28 	29 健康体操	30 健康体操				

* 諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。