

# にこにこ通信



R2年11月号No.145



医療法人社団 古川医院

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

ホームページ

<http://www.furukawa-iin.com/>



## 带状疱疹(ヘルペス)には 予防接種があります



国立感染症研究所によると日本人成人の90%以上は、带状疱疹(ヘルペス)の原因となるウイルスが体内に潜んでいると言われています。

80歳までに約3人に一人が带状疱疹になると言われています。

带状疱疹は初期段階は発疹等みられず皮膚がひりひりする、痛みがあるなど神経痛かなと思う程度ですが時間経過とともに赤身や水疱形成など皮膚症状が現れます。早期治療が大切で治療が遅れると皮膚がただれ治った後も痛みが後遺症として残る場合もあります。

水疱瘡にかかったことがある人はすでに水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫を獲得していますが年齢とともに弱まってしまいます。

このウイルスの再活性化を予防したり、発症に至っても軽症で済ませたりするためには、予防接種が有効です。国の補助などはありませんが带状疱疹には予防接種があります。後発年齢である50歳以上の方を対象としておりワクチン接種によりウイルスへの免疫力を高め病気の発症や带状疱疹後の神経痛を予防できるのです。

古川医院でも带状疱疹の予防接種は可能ですがワクチンを常備していないためご希望の方は予約が必要です。

たいじょうほうしん  
带状疱疹

片側  
だけ

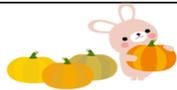
- ・痛み
- ・赤い発疹
- ・水ぶくれ



带状疱疹は体のどこにでもできます

上肢～胸背部・腹背部・  
頭部～顔面 腰臀部～下  
肢・頸部～上肢の順に

带状疱疹ワクチンは  
自由診療になります  
古川医院では  
6600円です



## 11月（霜月）のレク予定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 健康体操	3 文化の日 健康体操	4 <small>本館 卓球</small> エクササイズ	5 創立記念日 作品づくり	6 パコパコゴルフ 作品づくり	7 <small>足湯</small> カラオケ 作品づくり
8 	9 健康体操 習字教室	10 健康体操	11 健康体操	12 フラワー教室 作品づくり	13 <small>足湯</small> ビンゴでPON 作品づくり	14 サッカーボウリング 作品づくり
15 	16 健康体操	17 健康体操	18 <small>本館 卓球</small> 健康体操	19 <small>足湯</small> 笑って巻き巻きゲーム 作品づくり	20 <small>足湯</small> お手玉ホイホイ 作品づくり	21 誕生日会 作品づくり
22 	23 <small>勤労感謝の日</small> エクササイズ	24 健康体操 絵手紙教室	25 健康体操	26 <small>足湯</small> 折り紙教室 カラオケ	27 紙芝居&エクササイズ 作品づくり	28 <small>足湯</small> スリッパでドン 作品づくり
29 	30 健康体操					

\*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。