

にこにこ通信

R2年12月号No.146

医療法人社団 古川医院

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

ホームページ

<http://www.furukawa-iin.com/>

コロナ感染症の3つの感染を防ごう！

病気

手洗い
咳エチケット
密閉・密集・密着を避ける

負の連鎖を断ち切る
ため自分にできることから
やってみましょう

差別

確かな情報を活用
差別的な言動に同調しない
医療従事者、リスクのある人を支える
人々、社会的インフラを担う人々に
敬意を払う

不安

立ち止まって考える
コロナ関連情報ばかり見ない
生活リズム、生活環境を整える
今できていることを認める
今だからこそできることにチャレンジ

新型コロナウイルス感染症は「病気」「不安」「差別」という3つの顔をもっています。

- ①未知なウイルスでわからないことが多く不安が生まれる
- ②不安からウイルス感染にかかわる人を遠ざけ差別 人との信頼や絆が壊れる
- ③差別を受けるのが怖くて熱や咳があっても受診をためらい結果、病気の拡散を招く

フィジカルディスタンス (新しいコロナ関連用語)

社会的距離 外出時には2mの距離最近では人と人との社会的なつながりを断つと
誤解を招きかねないためWHOがフィジカルディスタンスという言葉推奨しています
身体的、物理的距離の確保を意味するフィジカルディスタンスの使用が今後増えそうです

年末年始、人混みを避け自身の体調を整えコロナ感染予防に努めましょう！

外来・デイケアお休みのお知らせ

外来は12月30日(水)午後～1月3日(日)をお休み
デイケアは12月31日(木)～1月3日(日)までお休みとなります。
1月4日月曜日から通常診療、デイケア開始します。

★ 手作り作品づくり ★



【12月（師走）のレク予定】



日	月	火	水	木	金	土
		1 健康体操	2 エクササイズ	3 足湯 ピンゴでPON 作品づくり	4 有床診療所の日 誕生日会	5 足湯 カラオケ 作品づくり
		6 	7 健康体操	8 健康体操	9 本館:卓球 健康体操	10 フラワー教室 作品づくり
13 	14 健康体操	15 クリスマス会	16 健康体操 習字教室	17 足湯 お手玉ホイホイ 作品づくり	18 棒サッカー 作品づくり	19 足湯 カラオケ 作品づくり
20 	21 健康体操	22 健康体操	23 本館:卓球 健康体操	24 折り紙教室 カラオケ	25 足湯 笑って集めてPON 作品づくり	26 ティッシュスライダー 作品づくり
27 	28 健康体操	29 健康体操 絵手紙教室	30 エクササイズ	31 大晦日 休み		

*12月の最終営業日は30日となっており、新年は1月4日より営業させていただきます。

*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。