

にここ通信

令和3年7月号No.153

医療法人社団 古川医院

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

ホームページ

<http://www.furukawa-iin.com/>

コロナワクチン予約について

広島市内在住の65歳以上の方は6月中に接種券が届いているかと思えます。

64歳以下の方は 1、基礎疾患のある方 2、高齢者施設等の従事者

3、60～64歳の方 4、それ以外の方の順に7月上旬をめどに接種券の

発送を検討中とのことです。64歳以下の方も広島市で接種券の発送日が決定次第、予約を開始いたしますのでご相談いただければと思います。



古川医院コロナワクチン専用ダイヤル
(082) 281-5663

予約のお電話は上記のコロナワクチン専用ダイヤルへお願いいたします！

ワクチン接種時の注意点

◎必ず接種券をご持参ください 問診表はご記入の上ご持参ください

◎予約日時を間違えて来られると接種できません

◎二の腕から肩が出せるような服装でご来院ください

◎ワクチン接種後アナフィラキシーショックを起こされないか
15分ほど様子を見させていただきお帰りいただきます



マスク生活下の脱水・熱中症

マスクをしていると通常に比べ呼吸が妨げられ、耐熱放散しにくくなります。

そしてマスクをしていると口の渇きを感じにくくなり水分補給が不十分と

なり気づかないうちに脱水がすすむ危険性もあります。体は脱水なのに

のどの渇きがないため水分補給が遅れ、血液がドロドロになったり血液濃度が

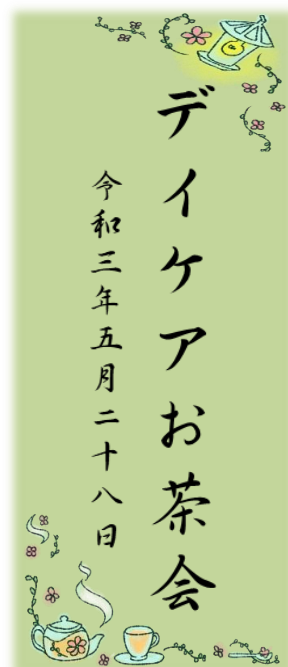
あがり血栓が作られる「夏血栓」という心配もあります。血栓は血管を詰まらせ

脳梗塞となります。のどの渇きを自覚しにくい高齢者は特に周囲が注意して

定期的に水分を促しましょう。マスクをしていると心拍数や呼吸数、血中

二酸化酸素濃度、体感温度上昇など身体に負担がかかります。夏場は屋外で

人と十分な距離が確保できる場合はマスクをはずすようにしましょう。



【7月（文月）のレク予定】



日	月	火	水	木	金	土
				1 足湯 ティッシュスライダー 作品づくり	2 カラオケ 作品づくり	3 足湯 トランプゲーム 作品づくり
4 	5 エクササイズ 作品づくり	6 健康体操 習字教室	7 セタ/誕生日会 作品づくり	8 ピンゴでPON 作品づくり	9 足湯 ペタンク 作品づくり	10 笑って巻き巻きゲーム 作品づくり
11 	12 健康体操 作品づくり	13 健康体操 作品づくり	14 エクササイズ 作品づくり	15 足湯 バッティングゲーム 作品づくり	16 紙芝居 エクササイズ	17 足湯 カラオケ 作品づくり
18 	19 エクササイズ 作品づくり	20 健康体操 絵手紙教室	21 新館 卓球 健康体操 作品づくり	22 海の日 お手玉ホイホイ 作品づくり	23 スポーツの日 足湯 フラワー教室 作品づくり	24 パックキッカー 作品づくり
25 	26 健康体操 作品づくり	27 夏祭り	28 新館 卓球 健康体操 作品づくり	29 足湯 折り紙教室 カラオケ	30 リアル間違い探し 作品づくり	31 足湯 パコパコゴルフ 作品づくり

*諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。