



令和3年9月号No.155

医療法人社団 古川医院

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

ホームページ

<http://www.furukawa-iin.com/>



よく聞く入所施設の簡単なご紹介

高齢で在宅での生活がしんどくなってきたとき、利用できる施設は色々あります。

簡単にどんな施設かをご紹介します。（特養、老健は多床室、原爆手帳・食事の減額なしの金額です）

特別養護老人ホーム 要介護3以上の方が対象。数年待ち。一生お預かり可能。積極的なリハビリなし。月に約9万円程度。医療費は別途必要。

老人保健施設 要介護1以上の方が対象。数か月待ち。一生お預かりはしないことが多く在宅復帰を目指す。リハビリ可能。月に約10万円程度。医療費含むが入所中は医療保険が使えないため高価な内服薬があると入所が難しい。

サービス付き高齢者住宅 介護保険の利用がなくても入居は可能。施設により金額にかなり差がある。入居一時金に0～数百万、月に20万円以上かかることが多い。金額が高いため待機者は少なく比較的早く入居可能。介護保険サービス利用料、医療費、おむつ代など在宅同様お金がかかります。

個室。ベッド、家具持ち込み必要。

グループホーム 要支援2以上の認知症がある方が対象。待機者は施設によりかなり差がある。入居一時金が必要。月に15万～25万円程度。

医療費は別途必要。個室。ベッド、家具持ち込み必要な場合が多い。

介護付き有料老人ホーム 要介護1以上の介護専用型と認定を受けていない方から入居可能な混合型がある。一時金に0～数千万、15～数十万円など幅広い。

漢方薬も処方しています

漢方薬は薬としての効果をもつ「生薬」（しょうやく）（植物や動物、鉱物など）を基本的には2つ以上組み合わせて作られます。中でも植物の根や樹皮、葉、種子、果実などは多く使われる部分です。漢方医学は西洋医学では対応しにくい冷え性等体質による症状や更年期障害など検査値に現れない不調、病名がつかない「未病」の段階にも効果が期待できます。対してデメリットは効き目に個人差があり数値の改善や殺菌効果など目に見えて評価することが難しい点もあります。効果が出るまでに時間がかかるイメージですが効果は1～2か月後を目安に判断されることが多く中には芍薬甘草湯（しゃくやくかんそうとう）のようにこむらがえりに早めに聞くお薬もあります。葛根湯など風邪薬として有名な漢方もありますが患者様の体調にあわせてさまざまな漢方薬も保険で処方できますのでご相談ください。



写真立て作り



箱の中身は何？



【9月（長月）のレク予定】



日	月	火	水	木	金	土
			1 新館 卓球 カラオケ 作品づくり	2 足湯 パコパコゴルフ 作品づくり	3 笑って巻き巻きゲーム 作品づくり	4 カラオケ 作品づくり
5	6 健康体操 作品づくり	7 健康体操 作品づくり	8 習字教室 作品づくり	9 誕生日会	10 足湯 トランプゲーム 作品づくり	11 バッティングゲーム 作品づくり
12	13 健康体操 作品づくり	14 健康体操 作品づくり	15 新館 卓球 カラオケ 作品づくり	16 足湯 ペタンク 作品づくり	17 敬老会	18 足湯 ティッシュスライダー 作品づくり
19	20 敬老の日 エクササイズ 作品づくり	21 健康体操 作品づくり	22 エクササイズ パステルアート	23 秋分の日 リアル間違い探し 作品づくり	24 足湯 フラワー教室 作品づくり	25 足湯 ハックキッカー 作品づくり
26	27 健康体操 作品づくり	28 健康体操 絵手紙教室	29 エクササイズ 作品づくり	30 折り紙教室 カラオケ		

* 諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございますがその際はご了承の程お願いいたします。