



令和4年2月号No.160



医療法人社団 古川医院

〒734-0023

広島市南区東雲本町1丁目1-2

TEL 082-281-7889

FAX 082-286-0100

ホームページ

<http://www.furukawa-iin.com/>

## 3回目のコロナワクチン接種について



3回目のワクチン接種について広島市在住の方は左の写真のような黄色い封筒が届きます。

中には3回目の接種券が入っていますので届きましたら予約のお電話をしていただければと思います。

古川医院のコロナワクチン予約専用電話番号は

**281-5663**

です。

高齢者の方は1月末から接種開始しております。古川医院では3回目もファイザー製のワクチンを使用します。寒い時期ですので重ね着しておられると思いますが肩が出やすい服装で予診票はご記入の上ご持参くださいますようお願いいたします。接種券に記載されている日付は8か月後の日付が書いてあります。現在、2回目接種から6か月の間隔を空ければ3回目の接種が可能となっていますので日付は気にされずご予約いただければと思います。

1回目2回目を古川医院で接種された方、1回目2回目は別の場所で接種された方も古川医院の患者様であれば予約は可能です。この度は、新規の受付はしておりませんのでご家族の方などはできるだけ集団接種でのご予約をお願いいたします。

### 低温やけどに気をつけましょう

まだまだ寒い時期が続いています。カイロや電気毛布、湯たんぽなど昔ながらの暖房器具が低温やけどの大きな3つの原因になることが多いのをご存じでしょうか。体温より少し高い温度で体に密着させる時間が数時間に及ぶものばかりで気づくと皮膚がひりひりしたりしてきます。普通のやけどと違い見た目はあまり重症と感じませんが低温やけどは皮膚の奥深くまでじっくり浸透するため治りにくいのが特徴です。痛みに気づいたときは流水で20分程度冷やし水疱は破らず受診しましょう。



## 【2月（如月）のレク予定】

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康体操 作品づくり	2 エクササイズ 習字教室	3 節分 	4 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">足湯</span> 風船バレーケット 作品づくり	5 ガードしてPON 作品づくり
	6 お休み	7 健康体操 作品づくり	8 健康体操 作品づくり	9 エクササイズ 卓球	10 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">足湯</span> 習字教室 カラオケ	11 <span style="color: red;">建国記念日</span> パコパコゴルフ 作品づくり
13 お休み	14 健康体操 作品づくり	15  誕生日会	16 エクササイズ 卓球	17 お手玉ホイホイ 作品づくり	18 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">足湯</span> フラワー教室	19  カラオケ 作品づくり
	20 お休み	21 健康体操 作品づくり	22 健康体操 絵手紙教室	23 <span style="color: red;">天皇誕生日</span> エクササイズ 作品づくり	24 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">足湯</span> 折り紙教室 カラオケ	25  パステルアート カラオケ
27 お休み	28 健康体操 作品づくり	<p>節分は、鬼に豆をぶつけることで邪気を追い払い、1年の無病息災を願う行事です。古川医院デイケアでは2月3日に節分行事を行い、今年も皆さまの「無病息災・幸福」をお祈りしたいと思います。</p>				

\* 諸事情によりレクリエーションを変更する場合がございます。その際はご了承の程お願いいたします。