



食中毒予防の3原則！



～食中毒にならないために、気を付けること～

1. 菌を付けない

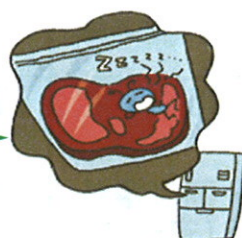
洗う！



手には様々な雑菌が付着しています。調理を始める前、生の肉・魚・卵などを取り扱う前、トイレに行った後、動物に触れた後、食事の前などしっかり手を洗いましょう。

2. 菌を増やさない

低温で保存！



調理したもの、買ったものなどはできるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。また早めに食べることも大切です。

3. 菌をやっつける

加熱処理！



食品の中心部までしっかり加熱しましょう。肉・魚・卵などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

デイケア空き状況

月	火	水
2	4	2
木	金	土
2	2	2

7月24日現在の空き状況です。
尚、空き状況は変動することがあります

発行 医療法人社団 古川医院
介護老人保健施設
熊野ゆうあいホーム
編集 支援相談員 浦上 奈々
大道 千加

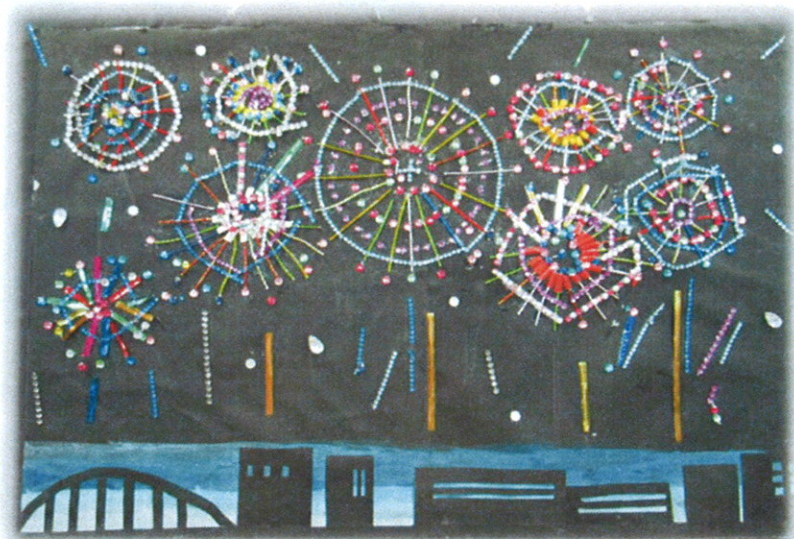
住所 〒731-4221
広島県安芸郡熊野町
出来庭3丁目4番67号

TEL (082) 820-5131
FAX (082) 820-5133



ゆうあい通信

令和元年8月号 No.252



【デイケアの皆様の作品】

ミエフラダンスショー



7月24日(水)
カマイレ ヒビ アロハの
皆様にお越し頂き、大谷
晴美先生も踊られ、ご利
用者の皆様と楽しい時間
を過ごしました♪



9月



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 テーブル レク 1階書道 美容室	3 カラオケ 	4 誕生日会 	5 小田先生と 体操しよう 入所書道	6 小田先生と 体操しよう 	7 玉入れ ゲーム
8 	9 フラダンス 	10 フラワー アレンジ メント 	11 テーブル レク 1階絵手紙	12 湯山先生と 歌おう 	13 小田先生と 体操しよう 	14 詩吟
15 	16 お楽しみ レク	17 マジック & 笑いヨガ 	18 歌と踊り (育成会) 	19 小田先生と 体操しよう 	20 小田先生と 体操しよう	21 ギター 演奏会
22 	23 カラオケ 	24 朗読会 障害者活動 センターあゆみ 理美容室	25 トントン 相撲 	26 小田先生と 体操しよう 	27 小田先生と 体操しよう	28 神経衰弱 ゲーム
29 	30 色塗り カレンダー 	8月の予定変更 8月6日(火)テーブルレク・1階書道→シーツ送りゲーム 8月16日(金)小田先生と体操しよう→お楽しみレク 8月17日(土)すごろくゲーム→詩吟 8月19日(月)シーツ送りゲーム→テーブルレク・1階書道 8月21日(水)詩吟→すごろくゲーム				

